



Dottorssa Ostetrica  
Barbara Benevento



Gli incontri si terranno presso:

**FISIOPROMET**

Piazza San Martino, I Abano Terme (PD)

Tel. 049 860 1461

**\*Si consiglia abbigliamento comodo  
per esercizi mirati alla preparazione  
perineale in gravidanza.**



Barbara Benevento è Ostetrica libero professionista con 25 anni di esperienza in ambito ospedaliero, esperta in travaglio e parto attivo. Specializzata nella prevenzione e cura delle disfunzioni perineali, utilizza anche metodiche strumentali innovative previa valutazione. Ha frequentato corsi di formazione e Master in materia di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico. In possesso della qualifica di consulente in sessuologia e iscrizione all'albo FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica) si pone come punto di riferimento per coloro che desiderano migliorare il benessere intimo.

Sevizi:

- Rieducazione e Riabilitazione del pavimento pelvico (Post-partum, Incontinenza urinaria, Prolasso organi pelvici di grado lieve, Preparazione ed esiti di chirurgia pelvica, Dolore perineale).
- Consulenza ostetrica per il benessere della donna in tutte le fasi fisiologiche della sua vita.
  - Consulenza in ambito sessuale, individuale e di coppia.
- Corso di accompagnamento alla nascita in gruppo o personalizzato per la coppia.
- Preparazione perineale personalizzata previa visita e valutazione.
  - Corso post-parto per la prevenzione delle disfunzioni del pavimento pelvico.
  - Visite in gravidanza fisiologica.

[www.barbarabenevento.it](http://www.barbarabenevento.it)

Seguimi su:



## Finalità del corso

Il corso di accompagnamento alla nascita permette alle future mamme di:

- Discutere qualsiasi argomento con l'ostetrica, in un ambiente disponibile e riservato, condividendo i propri timori.
- Conoscere le fasi del travaglio e del parto.
- Conoscere le risorse naturali per affrontare il travaglio (respirazione, postura e movimento) e le possibili problematiche.
- Ricevere informazioni sul parto spontaneo, sul taglio cesareo e sul benessere fetale.
- Prepararsi alla fase seguente la nascita.
- Informarsi sull'educazione perineale pre e post parto.



## Argomenti trattati

L'ostetrica conduttrice illustrerà gli argomenti da trattare tra cui la pianificazione e la condivisione con il gruppo per la presenza o meno del partner agli incontri.

- **Travaglio e parto:**  
Spiegazioni delle fasi del travaglio, del parto e consigli su come affrontarli al meglio.
- **Gestione del dolore:**  
Coordinamento respiratorio, rilassamento, posture, risorse naturali .  
Informazione circa le tecniche farmacologiche ospedaliere per la gestione del dolore.
- **Posizioni materne:**  
Spiegazione delle possibili posizioni da assumere per affrontare il travaglio e il parto.
- **Sessualità in gravidanza e post:**  
Il cambiamento ormonale, il successivo post parto con accudimento al bimbo e la stanchezza fisica possono influenzare la sessualità.

- **Valutazione personalizzata per preparazione Perineale:**  
Ai fini della preparazione perineale è prevista una visita ostetrica e la compilazione di una scheda personale.
- **Post parto e allattamento al seno:**  
Comprensione del periodo dopo la nascita. L'importanza dell'allattamento e i suoi benefici.

