

Corso individuale post parto per la prevenzione delle disfunzioni perineali



Dottorssa Ostetrica
Barbara Benevento



Gli incontri si terranno presso:

FISIOPROMET

Piazza San Martino, 1 Abano Terme (PD)

Tel. 049 860 1461



Barbara Benevento è Ostetrica libero professionista con 25 anni di esperienza in ambito ospedaliero, esperta in travaglio e parto attivo.

Specializzata nella prevenzione e cura delle disfunzioni perineali, utilizza anche metodiche strumentali innovative previa valutazione. Ha frequentato corsi di formazione e master in materia di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico. In possesso della qualifica di consulente in sessuologia e iscrizione all'albo FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica) si pone come punto di riferimento per coloro che desiderano migliorare il benessere intimo.

Servizi:

- Rieducazione e Riabilitazione del pavimento pelvico (Post-partum, Incontinenza urinaria, Prolasso organi pelvici di grado lieve, Preparazione ed esiti di chirurgia pelvica, Dolore perineale).
- Consulenza ostetrica per il benessere della donna in tutte le fasi fisiologiche della sua vita.
- Consulenza in ambito sessuale, individuale e di coppia.
- Corso di accompagnamento alla nascita in gruppo o personalizzato per la coppia.
- Preparazione perineale personalizzata previa visita e valutazione.
- Corso post-parto per la prevenzione delle disfunzioni del pavimento pelvico.
- Visite in gravidanza fisiologica.

www.barbarabenevento.it

Seguimi su:



Finalità del percorso

Il corso post parto per la prevenzione delle disfunzioni perineali è rivolto a tutte le mamme.

Il corso pratico- teorico permetterà alle neo mamme di imparare le strategie per mantenere la corretta funzionalità della muscolatura perineale.



Argomenti trattati

Cos'è il pavimento pelvico:

Il pavimento pelvico è un muscolo importantissimo, ma poco conosciuto anche dalle stesse donne; questo muscolo costituisce la chiusura inferiore del bacino e permette di mantenere in sede gli organi della pelvi.

Funzioni del pavimento pelvico:

- Funzione di chiusura e apertura dell'uretra, vagina e ano.
- Un'efficace contrazione dei muscoli del pavimento pelvico aumenta la pressione di chiusura dell'uretra e previene la perdita di urina durante gli improvvisi aumenti della pressione addominale come lo starnuto, colpo di tosse o uno sforzo.
- Funzione sessuale
- Funzione espulsiva al parto

• Prevenzione e cura:

È consigliato agire il prima possibile perché la rieducazione del pavimento pelvico ha anche una valenza preventiva.

Inclusa nel corso valutazione perineale personalizzata!

